



## FreeWill学習塾

### LearnFitを導入して生徒の意思で 学習スタイルを選べる環境を実現しました



Freewill学習塾 恵比寿校  
(東京都渋谷区)

Freewill 学習塾は小・中・高校生を対象にした学習塾である。子どもの発達を考えた一貫指導カリキュラムの元で、入力～思考～出力の重要性を考えた指導を行なっている。塾名の由来となっている「Freewill(自由意志)」の意味のとおり、子供たちが自らの意思で勉強に取り組める環境づくりに積極的に取り組んでいる。海外の最新教育理論を取り入れた先進的な取り組みを行う Freewill 学習塾代表の柴山健太郎さんと講師の江尻尚人さんにスタンディングデスク「LearnFit」導入についてお話を伺った。(取材:2015年11月)  
<http://www.1freewill.com/>



#### 生徒の個性に合わせて自ら学習する環境を実現

当塾の教育方針として、子ども達が自ら選んで学習してもらいたいという思いがあります。そのため、いわゆる一般的な教室スタイルの「皆が同じ机と椅子に座って学習する」というスタイル以外を選べるようにしたいというのがありました。つまり机から個別化を始めてみるという試みです。海外では、例えばシリコンバレーのマイクロスクール(塾のような存在)では子ども達の個性を活かして自ら選んで学習するような環境づくりをしています。実際に学習の効果として身体的能力が高い、運動感覚が優れている子は、座っているより動いて学習したほうが学習効率が良いという傾向があります。そのような生徒さんには「立って学習する」という環境を用意したいと考えていました。



「LearnFitは自由に動けるのも魅力です」(Freewill 塾長 柴山様)

#### 体格が違うのに同じ机を使うことに疑問

デンマークでは労働環境法で「会社は高さの調節できる机を支給しなければならない」というのをテレビ番組の特集で知りました。学習塾は幅広い年齢層の生徒さんがいることもあり、例えば小学生と高校生では大きく体格も異なっています。なのに机の大きさが同じなのはおかしいのではないかと思ったのです。教育の世界で最先端は「アダプティブラーニング」「個別化、協同化、プロジェクト化」です。生徒一人ひとりの学習内容はもちろん、学習環境の1つとして机の高さを調整できることが必要だと考えたのです。そこで手動で高さが調整できる「LearnFit」を試してみることにしました。



生徒さんは LearnFit を好きな場所に持って行って使っている

## スタンディングデスク LearnFit 導入事例

**ERGOTRON®**  
EDUCATION

## 高さ調整も簡単でサイズもちょうどいい LearnFit]

最初は卓上で使う小さいタイプを試験的に導入してみましたが、狭すぎて使いづらいことがわかりました。机タイプのものも探しましたが、電動は値段が高く、他社の手動タイプのもは可動範囲が限定的で、希望するものではありませんでした。しかし「LearnFit」は高さが120cm以上まで上がりますし、天板のサイズも充分で、手動での昇降もスムーズでした。



「高さが自由に簡単に調整できるのは LearnFit だけでした」(江尻様)

## スタンディングは集中できると生徒さんにも好評

当塾は部活動をしている活発な生徒さんが多いのですが、特にスポーツ系の部活動をしている男子学生に好評です。「眠くならない」「集中できる」という感想です。中には「家にも欲しい」と言っている生徒さんもいます。部活動で疲れた後に塾に来て、座っているより立っているほうが集中できるそうです。まずこういうものは男子生徒が飛びつくんですね。生徒さんが「立たされている」という感覚ではなく、自ら「立ちたい」「立って学習したい」と思えるように、スタンディングデスクと普通の机と



立って学習すると「集中できる」と好評



椅子を両方用意する必要があると感じます。

江尻様：普通の机からいきなりスタンディングデスクだと慣れていないので、普通の机と併用して使うのが良いようです。慣れていない人は初めから立ちますし、慣れていない人は集中力が切れたら立つ、と。

## 今後どのような製品を望みますか？

カラーバリエーションがあると良いですね。まず子どもたちには「怖くない」という印象を与えなければいけません。子ども達は「ここが安全か」「過ごしやすいか」ということをまず考えるのです。そのため、当塾ではゾーニングコンセプトで色やデザインを工夫しています。デザインも学習に入りやすいカラーを取り入れているのです。「LearnFit」はそこになじむデザインであったので良かったです。カートタイプで移動できるという点もポイントですね。途中で座りたくなることもありますので「LearnFit」の高さに合わせられる調整可能なツールが欲しいですね。

## スタンディングデスクを使ってみた生徒さんたちの感想

- ・立っていたほうがリラックスできる。座ると眠くなる。(高3男子)
- ・眠くならないので良い。集中できる。(高3男子)
- ・家に欲しい。家でも立って勉強している。(中3男子)
- ・高さの調整ができるのでやりやすかった。(小6男子)
- ・使いにくさなどは感じない。座って勉強していると眠くなるがあったが、立って勉強すると集中できる。立ったまま使える椅子もあると良い(高3女子)



リラックスして学習に取り組めるようゾーニングが工夫されている

## ■ お問い合わせ先

**ERGOTRON®**

エルゴトロンジャパン株式会社  
<http://www.ergotron.com/>

**TEK WIND**

エルゴトロン輸入元・正規代理店

**テックウインド株式会社**

〒113-0034 東京都文京区湯島3-19-11 湯島ファーストビル7F  
TEL:03-4323-8607 Mail:ergotron@tekwind.co.jp  
<http://www.tekwind.co.jp>

## ■ 正規販売代理店・取扱店